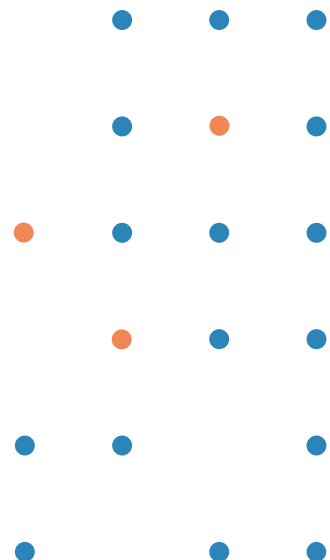


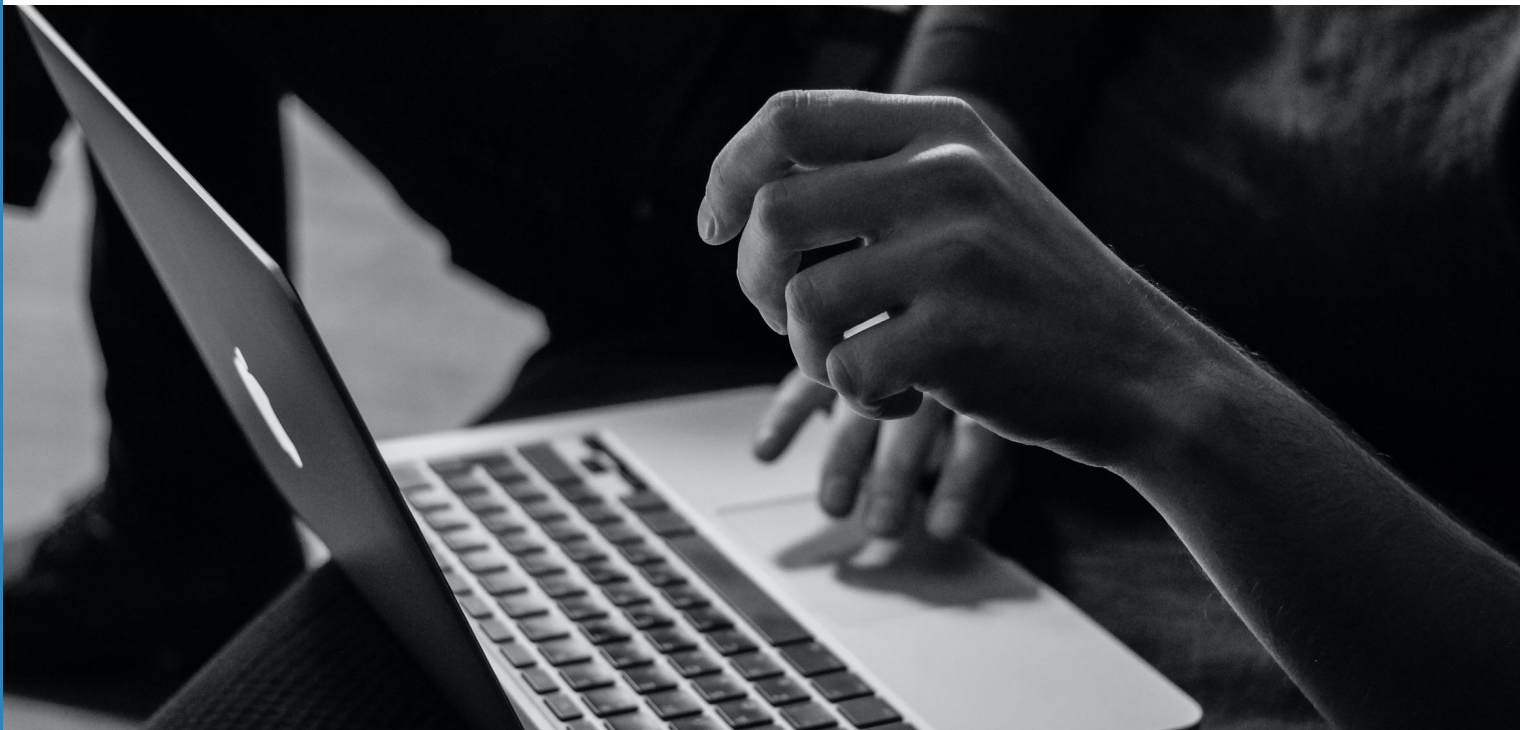
Metodología de APRENDIZAJE

Curso

Hígado graso: prevención y atención
del exceso de grasa oculta en
hígado



RECURSOS QUE ENCONTRARÁS EN LA PLATAFORMA DEL CURSO



Clases grabadas.

Resumen del curso por tema



Actividades y hojas de apoyo.

Cuestionario.



Constancia de participación.

ESTRUCTURA DEL CURSO



El curso Hígado graso: prevención y atención del exceso de grasa oculta en hígado está dividido en 4 temas:

- Enamórate de tu hígado.
- Causas y consecuencias de la enfermedad por hígado graso no alcohólico.
- Alternativas de solución.
- Alternativas en la cocina.

Cada tema incluye una clase grabada, resumen y una herramienta de apoyo para utilizar.

1

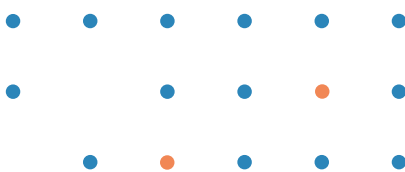
RESUMEN DE LOS TEMAS

- Revisa el documento Resumen de cada tema, donde se presenta un concentrado de la información del curso por temas.
- Puedes descargarlos y guardarlos en una carpeta virtual o imprimirlos.

2

CLASES GRABADAS

- Las clases duran aproximadamente 20 minutos.
- Sugerimos que tomes notas de los aspectos que más te interesan, para que tengas la información a la mano.
- Revisa las clases en un momento de tranquilidad que puedas poner toda la atención posible.
- Si por alguna razón tienes que detener la clase, detén el video y anota el minuto y segundo para retomarlo en otro momento.





3

ACTIVIDAD Y HOJAS DE APOYO

- Cada tema tiene una actividad y hojas de apoyo, descárgalas para utilízalas conforme sea necesario.
- Puedes imprimir las hojas de apoyo o tenerlas en electrónico.

4

CUESTIONARIO

- Contesta el cuestionario del curso una vez que hayas concluido con la revisión de las clases.
- Considera que tienes 20 minutos para contestarlo y 1 solo intento.
- Sugerimos que programes el momento para realizarlo, de forma que asegures este tiempo sin interrupciones y solo para atender la actividad.

5

CONSTANCIA

- Una vez que hayas concluido con todo el curso, descarga la constancia de participación.